

DOMINGO

Fala barretense!



de socializar e se divertir. A massoterapeuta, Regina Osako Trindade, 58, diz ter uma vida ativa desde sempre. Ela e o marido, Ailton Trindade, 59, hoje são apaixonados pelo esporte de areia: Beach tênis (Tênis de praia). "Antes, a gente fazia funcional e caminhava. Depois que conhecemos o beach tênis não vamos parar tão cedo", afirma Regina. "Sempre praticamos exercícios físicos por questão de saúde e bem estar. E agora que conhecemos o beach, e sabemos da sua alta queima de calorias, gostamos muito", diz Ailton. O casal pratica o esporte, juntos, pelo menos, duas vezes na semana.

O esporte pode ajudar a manter o corpo saudável e a mente ativa. Além disso, é uma ótima forma

Temperatura chegará aos 41 graus hoje e 42° C amanhã em Barretos, prevê Inmet



Barretos registrou apenas 15% de umidade relativa do ar, a décima pior em todo o Brasil, de acordo com o Inmet. E por falar em chuva, segundo o Ciiagro (Centro Integrado de Informações Agrometeorológicas), até este sábado (23), choveu no município apenas 12.18 milímetros, 60,7% menos que o volume acumulado no mesmo período de setembro do ano passado: 31 milímetros. Neste ano a temperatura está mais alta na cidade. Ainda segundo o Ciiagro, nos primeiros 23 dias de setembro, a temperatura média máxima ficou em 34,6 graus, contra 32,9 graus registrados em 2022.

A onda de calor prevista pelos órgãos de previsão de tempo chegou em Barretos com ainda maior intensidade. O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) prevê 41 graus para hoje, terça e quarta-

feira, e 42 graus para amanhã (25). Não há previsão de chuvas pelo menos até a quarta-feira (27). Até lá, a umidade relativa do ar vai oscilar entre 20% e 60%.

Nesta sexta-feira (22)

Saúde registra aumento de 102% nos atendimentos por calor Pág.5.

Buraco no piso da saúde para este ano pode chegar a R\$ 21 bi Pág.8.

Secretário destaca melhorias na área de conectividade em Barretos Pág.4.

Polícia prende homem e recupera bobinas furtadas Pág.3.

Polícia barretense investiga relação entre dois roubos milionários de pedras de boi

O delegado Daniel do Prado Gonçalves confirmou nesta sexta-feira (22) que a Polícia Civil está investigando uma possível relação entre os dois roubos milionários de pedras de boi nesta terça-feira (21) e de 2019, que causaram prejuízos de R\$ 5 milhões.

A polícia ainda tenta identificar quem são os criminosos e se eles chegaram a participar do roubo

há quatro anos.

"As investigações ainda estão muito no começo. A gente está coletando algumas informações, imagens, está bem no começo.",

Não vou nem falar que sim e nem que não [se há relação entre os crimes], é só a possibilidade de ser alguém específico porque a venda desse material, a receptação dele é para poucas pessoas que trabalham com isso", explicou.

OAB alerta sobre golpes no município e região

A diretoria OAB Barretos emitiu neste sábado (23), nota de alerta referente a golpes que estão sendo aplicados na população de Barretos e região.

Segundo a entidade, os golpistas realizam telefonemas e contatos via rede social dizendo que atuam em escritórios de advocacia da cidade, utilizam de nomes dos advogados (as) conhecidos (as) e de reputação, e soli-

citam dados pessoais e até dinheiro para pagamentos de ações judiciais. A orientação é que qualquer pessoa ao receber uma ligação ou mensagem desta natureza, encerre a ligação ou bloqueie as mensagens do golpista, converse com o seu (sua) advogado (a) que realmente contratou, denuncie à OAB pelo (17) 3322 4293 ou diretamente à Polícia Militar, pelo 190.

"Depressão é uma doença silenciosa", alerta psicóloga

A campanha do Setembro Amarelo, dedicada à conscientização e prevenção ao suicídio, aborda um tema delicado e que precisa da atenção de todos: a depressão.

De acordo com a psicóloga Nayara Rissão, a

depressão é uma doença silenciosa, porém há um conjunto extenso de sintomas psicológicos e/ou físicos que podem ser evidenciados durante o quadro já diagnosticado ou nos primeiros episódios da doença. Pág.4.

Dra. Daniele Rezek orienta pessoas com insuficiência cardíaca durante calor intenso

A Dra. Daniele Rezek, médica cardiologista, orienta às pessoas com insuficiência cardíaca sobre os cuidados que devem ter nessa fase de calor intenso e detalha como o bom funcionamento do coração é afetado por essa questão.

"O calor, assim como o frio, é causa de morte no Brasil e no mundo. Principalmente em dois grupos: o de crianças e o de idosos. Pois no calor, a gente desidrata e precisa beber mais líquido. A criança, muitas vezes, não sabe pedir água, e, os idosos, ao longo do tempo, perdem a sede e esquecem de beber água. Então tem que sempre lembrar as pessoas idosas de se hidratarem.

A cardiologista afirma que por conta da vasodilatação (processo de dilata-

ção dos vasos sanguíneos através do relaxamento dos músculos), há uma queda de pressão, que tem como sintomas a sonolência, sudorese fria, o que pode levar a pessoa ao desmaio.

De acordo com ela, por conta dessa queda de pressão, principalmente pessoas de idade mais avançada, que usam remédios como diuréticos, medicamentos para pressão, correm mais risco de saúde.

"Uma questão importante que quero chamar atenção, da parte cardiológica, é daqueles pacientes com insuficiência cardíaca. Hoje o Brasil, tem quase 3 milhões de pessoas com insuficiência cardíaca, e a orientação é a de restrição de líquido, a gente [os médicos] recomenda a beber 2,5 litros de água por dia



para pessoas com insuficiência cardíaca. Não existe uma fórmula mágica, e cada pessoa com essa doença, que já usa o seu diurético, já tem a restrição de líquido, deve conversar com seu cardiologista para saber mais sobre sua ingestão de líquido", finaliza.

Final da Copa do Brasil terá transmissão da Rádio Jornal

A Rádio Jornal FM 88,7, com a equipe comandada por Mazinho Dias, transmite ao vivo hoje a finalíssima da Copa do Brasil entre São Paulo e Flamengo, com bola rolando a partir das 16 h, no Morumbi.

Também haverá trans-

missão pelo Facebook Rádio Jornal de Barretos e site www.radiojornaldebarretos.com.br. Após a vitória no Maracanã, no jogo de ida pelo placar de 1 a 0, gol de Calleri, o São Paulo ficará com o título desde que vença ou não seja derrotado

durante os 90 minutos, enquanto que vitória do Flamengo por um gol de diferença no período regulamentar leva a decisão para os pênaltis, ficando o Flamengo com a taça em caso de vitória por dois gols ou mais em 90 minutos.

O CLIMA HOJE EM BARRETOS



Sol com aumento de nuvens. Não chove

Min. 25° - Max. 40°

Probabilidade de chuva: 0 %
Volume Estimado: 0 mm

fonte: climatempo.com.br



A sua Rádio Preferida!!

PROVA: 07/10
6º ANO E 1ª SÉRIE MÉDIO
BOLSAS ATÉ 100%

VESTIBULINHO 2024

COLÉGIO BARRETOS

INSCREVA-SE!
17 3321.1209
COLEGIOPARRETOS.COM.BR

Colégio Barretos SAS Plataforma de Educação



Notas Gerais

O governador Tarcísio...

...de Freitas sancionou uma nova lei que cria o programa Saúde da Mulher Paulista, focado no desenvolvimento de ações e serviços preventivos e assistenciais para a população feminina nos 645 municípios do estado. A iniciativa da gestão estadual prioriza medidas de prevenção, tratamento e controle de câncer de mama e de colo de útero. A iniciativa vai agregar metas e objetivos como a redução da taxa de mortalidade, o aprimoramento de políticas públicas, a qualificação de profissionais para atendimento especializado e a efetivação e o aperfeiçoamento dos serviços de saúde oferecidos às mulheres.

A Secretaria de Estado...

...da Saúde de São Paulo recebeu do Ministério da Saúde, em 2023, 1,06 milhão de doses de vacina contra o HPV. Desse total, foram aplicadas, até maio, 315.703 doses. O número corresponde a um terço do estoque de vacinas à disposição do estado. Entre a população prioritária, meninos e meninas de 9 a 14 anos, foram aplicadas 299.658 doses da vacina quadrivalente contra o HPV. Os números estão disponíveis no DataSUS. A secretaria de saúde confirmou que esses são os dados mais recentes.

A Comissão de Defesa...

...do Consumidor da Câmara dos Deputados aprovou proposta que obriga fabricantes de medicamentos a informar, com antecedência de seis meses, a data prevista para o encerramento da produção de medicamentos de uso contínuo, como os usados no tratamento da hipertensão e da diabetes. O texto também exige que os laboratórios passem a incluir nas cartelas dos medicamentos informações sobre dias da semana e do mês a fim de permitir um maior controle do tratamento pelos pacientes.

A CPI do 8 de Janeiro...

...tem reunião marcada para terça-feira (26), às 9h, para ouvir o general Augusto Heleno, ex-ministro do Gabinete de Segurança Institucional (GSI) do governo Bolsonaro. A relatora da comissão, senadora Eliziane Gama (PSD-MA), aponta em seu requerimento de convocação que o general "trará informações de enorme valia para a condução dos nossos futuros trabalhos na presente comissão". Os deputados Rubens Pereira Júnior (PT-MA) e Rogério Correia (PT-MG) também apresentaram um requerimento de convocação do ex-ministro do GSI

O presidente de Belarus, ...

...Alexander Lukashenko, convidou o presidente Luiz Inácio Lula da Silva para visitar o país do leste europeu e discutir propostas para pôr fim à guerra na Ucrânia. Conhecido como "o último ditador da Europa", Lukashenko controla o país com mão de ferro desde 1994, prendendo e torturando opositores. Ele também é acusado de ter fraudado várias eleições e um referendo para mudar a constituição. O convite de Lukashenko foi transmitido pelo seu ministro das Relações Exteriores, Sergei Aleinik, ao chanceler brasileiro Mauro Vieira.

Os preços da gasolina nas...

...refinarias da Petrobras estão defasados em 7% em relação ao mercado internacional; os do diesel, em 12%. É o que mostra levantamento da Associação Brasileira dos Importadores de Combustíveis (Abicom), divulgado nesta sexta-feira (22). Isso significa que o preço da gasolina está R\$ 0,22 abaixo do negociado no mercado internacional, enquanto o do diesel tem defasagem de R\$ 0,66. A defasagem da gasolina aumentou um ponto percentual em relação à divulgação anterior, do dia 21 de setembro, conforme a Abicom. O preço do diesel ficou estável.

A vice-procuradora geral...

...da República, Lindôra Araújo, pediu mais esclarecimentos sobre a decisão do ministro Dias Toffoli de anular as provas da delação da Odebrecht. Ela protocolou um recurso conhecido como embargos de declaração. No documento, ao qual a CNN teve acesso, a vice-procuradora questiona dois pontos da decisão. O primeiro ponto são "os dados prestados aparentemente de modo equivocado" pelo Departamento de Cooperação Jurídica (DCRI) do Ministério da Justiça. No documento, a PGR questiona a "ausência de atração para o STF em razão de mera determinação para que os órgãos representados apurem os indícios de irregularidades".

A Comissão do Esporte...

...da Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que torna obrigatória a presença de profissional de Educação Física em entidades formadoras de atletas e escolinhas de esportes. O texto insere a medida na Lei Geral do Esporte, que reúne e atualiza várias normas desportivas. O texto aprovado foi a versão elaborada pelo relator, deputado Luiz Lima (PL-RJ), para o Projeto de Lei 4614/19, do senador Romário (PL-RJ). "A experiência acumulada por ex-atletas, que, muitas vezes, tornam-se treinadores, é razoável para equipes profissionais, mas não para as escolinhas", comentou Luiz Lima.



Uebe Rezek
médico

Bom dia, Barretos!
Continuando a ler o livro dos espíritos, parei diante de um tema, que é tabu para nós encarnados, a doação de órgãos.

O livro questiona se o doador sentirá a retirada dos órgãos, e responde: Não, a caridade é tão grande que o amor supera a dor.

A doação de órgãos é um dos gestos mais puros, belos e sublime de amor.

DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

É a utilização plena dos exemplos de Cristo.

Além disso, a doação de parte da matéria, perecível e inútil para o desencarnado, pois a retirada dos órgãos só se dará após esgotarem todos os procedimentos conhecidos para a reversão do quadro, dará a oportunidade para outros irmãos prolongarem suas vidas ou melhorarem a qualidade delas.

É um exemplo de prova de fé fazer com que um pedaço do corpo que lhe foi concedido possa servir para sustentar o corpo de irmãos, muitas vezes, desconhecidos, por mais tempo de vida.

Isso provoca alegria em todos os bons espíritos e garante saltos evolutivos

consideráveis, auxiliando no próprio desprendimento material e aumentando o foco naquilo que realmente importa – a evolução espiritual.

Esse gesto de amor não passará despercebido em vossa trajetória; daí a

"A doação de órgãos é um dos gestos mais puros, belos e sublime de amor."

um irmão aquilo que não utilizais mais, pois o que é do corpo material jamais vos fará falta por teres realizado esse lindo gesto de amor.

Portanto nada justifica a dificuldade que temos em nos posicionarmos como doadores de órgãos, que

só ocorrerá após a constatação da morte cerebral. Hoje poderemos estar doando um órgão para um irmão desconhecido, como amanhã poderemos estar na fila de transplante esperando um órgão de um irmão desconhecido para salvar a nossa vida.

É uma prova de amor e também de inteligência, pois se não doarmos nossa córnea, nossos rins, nosso fígado e nosso coração, os mesmos retornarão ao pó, e não servirão a nós e a ninguém.

Vamos, pois intensificar a campanha "Doe um órgão" para nosso conforto espiritual ajudar o nosso próximo e nos aproximarmos mais do Criador.

Bom dia, Barretos.

REVOLUCIONANDO O ATENDIMENTO EM RESTAURANTES COM MENUS DIGITAIS

Nas últimas décadas, observamos avanços significativos na tecnologia, mudando a forma como nos comunicamos, nos informamos e até mesmo como realizamos pedidos em restaurantes.

Nesse contexto, é fundamental que os estabelecimentos gastronômicos acompanhem as inovações e busquem maneiras de melhorar o atendimento e a experiência do cliente.

Sabemos que uma das maiores dificuldades enfrentadas por restaurantes é lidar com reclamações e opiniões dos clientes, além de aprimorar a qualidade dos pratos e a agilidade no atendimento. No entanto, muitos gestores ainda desconhecem as demandas dos clientes e não possuem os instrumentos adequados para ouvi-los.

Com a forte concorrência no setor, é indispensável que os restaurantes estejam aptos a fornecer um serviço de qualidade, pois o mercado é implacável e aqueles que não conseguem atender às expectativas dos clientes correm o risco de encerrar suas atividades. Além disso, é cada vez mais comum ver restaurantes tradicionais ainda utilizando cardápios de

papel, enquanto grande parte da população possui smartphones e está acostumada a interagir com interfaces digitais.

Pensando nisso, um projeto de pesquisa e desenvolvimento de software foi realizado com o objetivo de auxiliar no atendimento e gestão de estabelecimentos gastronômicos. A metodologia utilizada foi a análise descritiva, na qual os gerentes obtiveram informações valiosas por meio de opiniões e reclamações dos clientes, permitindo que os restaurantes pudessem adequar seu atendimento e proporcionar uma experiência diferenciada em relação aos concorrentes.

O resultado desse estudo, desenvolvido pelo aluno Fernando Medeiros de Oliveira da Faculdade Barretos, foi a criação de um software de menu digital, parcialmente concluído, capaz de revolucionar a forma como os pedidos são feitos e como os problemas no atendimento são solucionados.

No aplicativo desenvolvido, os clientes podem realizar o cadastro e login, selecionar a loja, navegar pelos produtos divididos em categorias, selecionar um produto específico

com acesso a informações detalhadas, adicionar produtos ao carrinho, aplicar cupons de desconto, visualizar uma descrição completa da compra, finalizar o pedido e acompanhar seu status. O software também permite que os clientes avaliem sua experiência de maneira geral.

Além dos benefícios para os clientes, o software também possui opções importantes. Ele gera relatórios para o fechamento da caixa, exibindo todas as vendas e dados fiscais relevantes do dia. Além disso, o sistema foi projetado para ser eficiente e funcionar em dispositivos com hardware básico, garantindo sua usabilidade mesmo em computadores mais antigos. A portabilidade também foi levada em consideração, permitindo que o aplicativo seja utilizado em diferentes sistemas operacionais, seja em smartphones ou computadores.

Com o uso do software de menu digital, os restaurantes serão capazes de oferecer um atendimento de qualidade, suprimindo as expectativas dos clientes e melhorando sua reputação no mercado. O acesso a dados sobre a avaliação dos clientes

e sugestões fornece, aos gestores, informações valiosas para aprimorar seus serviços e conquistar a fidelidade de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, é essencial que os restaurantes acompanhem as mudanças e adotem tecnologias que possam melhorar sua operação. O software de menu digital é uma solução inovadora que pode revolucionar o atendimento em estabelecimentos gastronômicos, proporcionando uma experiência aprimorada para os clientes e impulsionando o sucesso dos restaurantes nesse mercado tão competitivo.

A implementação desse tipo de tecnologia é um passo importante para o futuro do setor gastronômico, onde a agilidade no atendimento e a satisfação do cliente são aspectos essenciais para o sucesso dos negócios, além de contribuir com o meio ambiente, evitando impressões e reimpressões de menus pelos estabelecimentos.

Fernando Medeiros de Oliveira, Sérgio Carlos Portari Junior e Anderson Luiz Aguiar Vilaça - Curso de Sistemas de Informação da Faculdade Barretos

Neste 24/09 o Pe. Manoel Ramos de Castro, emérito da Paróquia Senhora Santana, de Ipuã, celebra seu Aniversário Natalício.



NESTE DOMINGO, 24 DE SETEMBRO DIA NACIONAL DA BÍBLIA



GOTAS DE SERENIDADE

Os primeiros serão os últimos

Os primeiros são os que se acham com direitos adquiridos para entrar direto nos reinos celestiais, por acharem que, durante sua existência terrena, acumularam méritos por suas boas obras, como se fossem estas que os estavam salvando. Ledo engano! Ninguém se salva por si, Jesus é o único Salvador. A salvação não é mérito, é graça.

Os primeiros também ficam assim de um certo modo meio chateados por ser Deus tão misericordioso com os pecadores..., como aquele irmão que ficou bravo com o pai porque deu uma festa quando um seu filho voltou para casa. Ou como aquele fari-seu orando de pé lá na frente, no Templo. Ou como o homem rico feliz e satisfeito consigo mesmo pela quantidade de seus bens.

www.diocesedebaretos.com.br / comunicacao@diocesedebaretos.com.br

Força Tática prende indivíduo e recupera bobinas avaliadas em 35 mil que haviam sido furtadas

A equipe de policiais militares da Força Tática, sargento Rivas e cabo Matos, prenderam o indiciado Y.R.J., 20 anos, sendo ainda apresentado, drogas, diversos objetos relacionados a traficância e outros itens.

Segundo consta, os policiais tinham o conhecimento de que dias atrás teria ocorrido o furto de uma carretinha com diversos objetos e uma carga de bobinas de fios elétricos, avaliada em R\$35.000,00, e os produtos pertenciam a uma empresa do ramo de eletricidade.

Diante disso foram iniciados os patrulhamentos com vistas a localizar e identificar os autores do furto, tendo a vítima, uma mulher de 39 anos, relatado que após

verificar diversas câmeras de segurança, ela chegou a um imóvel na Rua MP-17, bairro Mais Parque, local onde foi visto um veículo Fiat/Uno realizando manobras com uma carretinha e em seguida o motorista deixou o local sem a referida carretinha.

A mulher então acionou os policiais e informou que um indivíduo teria saído até o portão da casa e depois a hostilizou, momento em que os militares foram até o imóvel e chamaram pelo morador, que ao atendê-los abriu o portão e foi possível visualizar pela porta de blindex que havia algumas bobinas de fios na sala.

Ao ser questionado sobre as bobinas o morador da casa disse que estava guar-

dando para um amigo e autorizou a entrada dos policiais no imóvel para verificarem as bobinas.

Foi constatado que na sala havia nove bobinas de fio, uma bicicleta, uma televisão, um notebook e um celular, além de diversas roupas compatíveis com as roupas usadas pelos autores do furto, segundo as imagens das câmeras de monitoramento.

Ainda no interior da casa foi encontrado o veículo Fiat/Uno, vermelho e a carretinha utilizada no furto das bobinas e no quarto do indiciado os policiais encontraram diversos pinos com cocaína, pinos vazios, porções de maconha, balança de precisão e objetos utilizados no preparo e arma-

zenamento de drogas.

Questionados sobre as bobinas furtadas, drogas e demais objetos, o indiciado Y.R.J. confessou que um amigo, identificado como I.L.B.A., 20 anos, que reside com ele, teria chegado em casa durante a madrugada na companhia de outros indivíduos com o veículo Fiat/Uno e a carretinha, deixando tudo no local, lhe prometendo pagar R\$300,00 por semana para guardar na casa as bobinas furtadas e as drogas.

Diante disso foi dada voz de prisão ao indiciado e na delegacia ele teve a prisão ratificada, sendo as drogas e demais objetos apreendidos e o indiciado levado para a cadeia da cidade de Colina, onde permaneceu preso.

Motociclista fratura perna em acidente com ônibus em rotatória

Acompanhado por sua mãe, em razão da dificuldade de locomoção, a vítima E.A.A.G., 20 anos, foi até a delegacia e informou que por volta das 21h25, ele trafegava com sua motocicleta Honda CG 160, ano 2022, cor azul, pela Avenida Ibirapuera, perfazendo o sentido bairros City Barretos/Vida Nova, quando na altura da rotatória de acesso aos bairros Nova Barretos/Pereira/Vida Nova, no momento em que ele iniciava o contorno, um ônibus de uma empresa devidamente identificada, que trafegava perfazendo o sentido Pereira/Nova Barretos, avançou a rotatória sem que obedecesse à sinalização de parada existente no local. Sem tempo hábil para uma boa frenagem, a vítima acabou por colidir contra o eixo traseiro do ônibus e em razão disso foi ao chão, sofrendo escoriações e fratura na perna direita, segundo diagnóstico obtido na Santa Casa, para onde foi socorrido por uma unidade do SAMU.

Por conta da fratura o

motociclista permaneceu internado no hospital até a data do registro da ocorrência, tendo obtido alta alguns minutos antes de se apresentar na delegacia.

Também foi relatado que o motorista do ônibus, parou, desceu do veículo, fotografou a motocicleta da vítima sem proferir uma única palavra e não dispensou nenhuma assistência à vítima, tendo ido embora rapidamente, contudo a placa do ônibus foi anotada e registrada.

O pai da vítima compareceu à empresa proprietária do ônibus, e segundo ele, no local ele foi orientado a processar o motorista, e foi informado que o motorista teria registrado ocorrência de acidente sem vítima, junto à Polícia Militar, apresentando esse registro na administração da empresa.

Ao final foi relatado que a motocicleta registra grandes avarias e estava na casa da vítima, sem condições de trafegar, sendo o caso encaminhado ao setor competente.

Homem de 24 anos tenta matar o pai com 2 facadas no Derby Clube

Vítima está internada em estado grave na Santa Casa

A ocorrência foi apresentada pelos policiais militares, cabos Marcelino e Moraes, tendo eles informado que foram acionados pelo COPOM a atenderem uma ocorrência na Avenida Onze de Julho, bairro Derby

Clube, visto que havia uma pessoa vítima de facada na via pública.

Quando os policiais chegaram ao local a vítima já não estava mais na via pública, tendo ele adentrado a uma residência e depois

caído no quintal da casa, ainda consciente.

O homem foi identificado como L.B., 49 anos e conversa com os policiais ele informou que teve uma discussão com seu filho, G.H.T.B., 24 anos, e o mesmo lhe desferiu duas facadas, tendo uma delas atingido o tórax e a outra acertando o braço, ambas do lado esquerdo da vítima.

Após o crime o autor fu-

giu do local tomando rumo ignorado, sendo acionada a equipe do SAMU que prestou atendimento a vítima, o levando até a Santa Casa, sendo informado pelos médicos que a situação dele era muito grave, tendo o homem permanecido internado.

O caso foi registrado como tentativa de homicídio e encaminhado a equipe de investigação.

Furto de trator em fazenda

Na delegacia esteve o senhor E.B.S., 69 anos, e em relato ele informou que havia sido furtado um trator Massey Ferguson na fazenda Nova Esperança.

Segundo o representante da fazenda, os funcionários estavam trabalhando em ou-

tra área da propriedade por aproximadamente três dias, e o trator estaria localizado em um barracão, local onde não havia ninguém tomando conta, sendo o furto constatado apenas no dia em que verificaram que o mesmo não se encontrava mais pelo local.

Esportes

São Paulo e Flamengo decidem o título da Copa do Brasil com transmissão da Rádio Jornal

São Paulo e Flamengo entram em campo hoje para a grande final da Copa do Brasil e a bola rola pelo duelo decisivo a partir das 16h, no Morumbi, em São Paulo e será transmitida ao vivo pela Rádio Jornal FM 88,7, com narração de Mazinho Dias.

Apesar da vantagem conquistada pelo São Paulo no Maracanã, quando os times se enfrentaram na partida de ida, Dorival Júnior sabe que precisa colocar o seu melhor em campo, contudo, para a grande final, Dorival não poderá contar com Giuliano Galoppo, Nahuel Ferraresi, Igor Vinicius, Erison e Marcos Paulo.

Caso leve a melhor diante do Flamengo, o São Paulo alcança o título inédito em sua história, enquanto que Dorival poderá chegar ao seu terceiro título na Copa do Brasil já que na temporada passada venceu a competição pelo Flamengo e em 2010 pelo Santos.

Além de ter a grande chance de conquistar seu primeiro título da disputa o São Paulo está de olho no lucro esportivo para o Tricolor: existe, também, a valorização financeira e se detalharmos as finanças o Tricolor já faturou R\$ 18,7 milhões embolsados com sua campanha na Copa do Brasil, sendo R\$ 2,1 milhões arrecadados com a terceira fase, depois foram R\$3,3 milhões por conta das oitavas, R\$4,3 milhões devido às quartas e por fim, R\$ 9 milhões com as semifinais.



Com a classificação para a grande final, o Tricolor ainda garantiu, pelo menos, R\$ 30 milhões para seus cofres e caso fique com o título, o valor salta para R\$ 70 milhões, sendo esta a premiação ao campeão.

FLAMENGO

O Flamengo chega para a final precisando vencer por pelo menos um gol de diferença para levar a decisão para a disputa de pênaltis, ficando com o título em 90 minutos se vencer por dois ou mais gols, porém, com ou sem bastasse as inúmeras polêmicas que a equipe acumula, esta semana o vice-presidente de futebol do Clube, Marcos Braz se envolveu em uma briga com um torcedor em um shopping do Rio de Janeiro.

Já dentro de campo, Sampão não poderá contar com Filipe Luís, Allan e Varela e ainda tem Arrascaeta e Luiz

Araújo que são dúvidas.

Escalacões

Diante de todo este cenário, a provável escalação do São Paulo é: Rafael; Rafinha, Arboleda, Beraldo, Caio Paulista, Pablo Maia, Alisson; Rodrigo Nestor, Lucas, Wellington Rato e Calleri.

Já o Flamengo deverá alinhar com: Matheus Cunha; Wesley, Fabrício Bruno, Léo

Pereira, Ayrton Lucas, Pulgar, Gerson, Victor Hugo (Arrascaeta), Bruno Henrique, Pedro e Gabriel.

Arbitragem

O árbitro da partida será Braulio da Silva Machado (Fifa-SC), auxiliado por Bruno Raphael Pires (Fifa-GO) e Bruno Boschilia (Fifa-PR). No VAR o comando é Wagner Reway (Fifa-PB).

Jornal de Barretos Regional

Informação onde você estiver!

Assine: (17) 3324-1000

Sepultamentos		
CEMITÉRIO MUNICIPAL		
17.09	Antonio Luiz da Silva	66 anos
18.09	Joaquim Francisco Alves	87 anos
18.09	Rubens Fortunato	88 anos
19.09	Isadora de Andrade Cruz	9 anos
19.09	José do Carmo Soares	66 anos
19.09	Edson Aparecido Cassiano Filho	30 anos
19.09	Olivia Stefanini	79 anos
19.09	Carlos Roberto Machado	71 anos
20.09	Waldir Aparecido Pereira	59 anos
20.09	Isaura Garcia Rosa	96 anos
20.09	José Roberto Quitério	65 anos
20.09	Piter Cesar Napolitano	51 anos
21.09	Maria Aparecida Paglioco Leite	82 anos
21.09	Elisabeth Dinarelli	71 anos
22.09	Maria de Lourdes Pereira Monteiro	73 anos
22.09	João Julio de Oliveira	62 anos
23.09	Anisia luiza Vieira Junqueira	89 anos
23.09	Rosa Maria Ferreira	91 anos
23.09	José Antônio Molgado da Silva	74 anos
MEMORIAL JARDIM DAS OLIVEIRAS		
13.09	Mateus Bonatelli Malho	34 anos
16.09	Claudete Mariano	88 anos
18.09	Caio Cesar Constantino	29 anos
20.09	Neusa Maria Daniel Santos	64 anos
21.09	Antonia Ventola Maretto	94 anos
21.09	Zenilda Dias	57 anos
22.09	Lucy Dora Peres Trovo	80 anos

OLHO VIVO

Domingo

“O domingo chegou! Aproveite bem, se protegendo do sol e tomando muita água!”

Salário

“Você chamar esse calor de salário para ver se ele vai embora mais rápido”

DOENÇA SILENCIOSA

Psicóloga orienta na identificação de pessoas com sintomas depressivos

Nos últimos anos, o cuidado com o bem-estar e a saúde mental no Brasil tem se intensificado e ganhado um espaço cada vez maior na rotina das pessoas.

A campanha do Setembro Amarelo, dedicada à conscientização e prevenção ao suicídio, aborda um tema delicado e que precisa da atenção de todos: a depressão.

De acordo com a psicóloga Nayara Rissão, 25, a depressão é uma doença silenciosa, porém há

um conjunto extenso de sintomas psicológicos e/ou físicos que podem ser evidenciados durante o quadro já diagnosticado ou nos primeiros episódios da doença.

“Considerando que o sofrimento nem sempre é escancarado, podemos perceber os sintomas de depressão nas pessoas a partir do comportamento delas, tais como o afastamento repentino, isolamento, a alteração na alimentação que é quando a pessoa tem falta de apetite

ou come demais, alteração no sono, hipersonia ou insônia, indisposição, são sintomas evidenciados em quadro de depressão”, ressalta.

A psicóloga enfatiza que a depressão tem cura, mas é preciso tratar todos os aspectos neurológicos e biológicos. “Entendemos que o tratamento é bem mais complexo, necessitando, em todos os casos, da psicoterapia, e, em alguns casos, do uso de medicamentos controlados”, esclarece.

Secretário destaca melhorias na área de conectividade e telecomunicações em Barretos

O secretário municipal de Finanças, Fernando Soares, destacou as melhorias na área de conectividade e telecomunicações em Barretos, com a inauguração do primeiro ponto de Wi-Fi, na Praça da Primavera. “Este é um dos blocos da telecomunicação que também fazem parte as câmeras de segurança pública, a nossa muralha digital, com 40 pontos de videomonitoramento em nossa cidade. Também

faz parte deste projeto a conectividade de 115 prédios públicos, como nossas escolas e UBS's. É uma grande evolução em termos de conectividade, utilizando a tecnologia para melhorar os serviços públicos”, explicou.

Para o secretário, quando se fala de cidade inteligente também se fala de eficiência e economicidade para o município. “A combinação da troca de lâmpadas por LED e

a usina solar, com geração de energia limpa, nos permite promover todos estes outros serviços públicos. Cidade inteligente é isso: trazer a questão da sustentabilidade, energia limpa e eficiência nos gastos, para que a gente possa utilizar o que sobrar nas políticas públicas, na educação, na saúde, na habitação e em todas as outras áreas que nossa cidade necessita”, completou.

Mais de 11% dos moradores de Barretos são beneficiados com o Bolsa Família

No mês de setembro de 2023, o município de Barretos teve 5.485 famílias atendidas pelo Programa Bolsa Família, com 14.193 pessoas beneficiadas, o que equivale a 11,58% da população barretense, e totalizando um investimento de R\$ 3.701.995,00 e um benefício médio de R\$ 675,05.

Segundo o Ministério da Cidadania, o acompanhamento das condições

de educação voltou a ser obrigatório desde o terceiro período de 2022, nos meses de junho e julho. O município conseguiu acompanhar 4.243 beneficiários(as) entre 4 e 18 anos incompletos de idade, o que corresponde a uma cobertura de acompanhamento de 84,3% na educação. O resultado nacional de acompanhamento foi de 76,2%.

“O município possui, portanto, um acompanhamento da frequência escolar razoável. É fundamental que o gestor municipal do PBF conheça e se articule com o coordenador municipal do PBF na Educação, que é o responsável técnico por esse acompanhamento na Secretaria Municipal de Educação”, diz a nota do ministério.

Instituto Mocambos Guerreiros desenvolve atividades esportivas no Zequinha Amêndola



As aulas de voleibol são desenvolvidas, com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, no Centro de Esporte, Lazer e Cultura Dona Racibe Rezek, no Bairro Zequinha Amêndola, às segundas, quartas e sextas-feiras, com turmas sub 15 e sub 13, entre 16 e 19h. Interessados podem se inscrever diretamente no

local no horário em que as atividades são realizadas.

O Instituto Mocambos Guerreiros desenvolve também aulas do Projeto de Futebol no Campo São Bento para a faixa etária de 10 a 15 anos (às terças, quintas e sextas-feiras, das 16 às 18h) e de Capoeira, às segundas e quartas-feiras às 19h, no Bairro São Francisco

(Av. SF 1) e, às terças e quintas-feiras às 18h50 no CEMEI José Pereira Neves. Fernando Carlos de Souza, presidente do instituto, ressalta a importância dos projetos. “São as ações que tiram a criança da rua e a prática de esportes melhora o condicionamento físico, o reflexo, proporcionando mais agilidade”, destacou.

Presidente dos “Vicentinos” recebeu homenagem na Câmara



O 16º Presidente Geral Internacional da Sociedade São Vicente de Paulo “Vicentinos”, Renato Lima de Oliveira, recebeu o Título de Cidadão Honorário de Barretos durante Sessão Solene realizada na noite de sexta-feira (22), na Câmara.

A solenidade foi conduzida pelo vereador Gabriel Uchida (UNIÃO) e contou com a presença do bispo diocesano, Dom Milton Kenan Junior; o presidente do Conselho Central de Barretos (Região Diocesana), Bruno Lourenço de Lima; o presidente do Conselho

Particular São José de Barretos e Colômbia, Raphael Eduardo Leal Leite; a vice-presidente do CP São José, Maria Lúcia Guimarães de Paula (a vicentina mais antiga de Barretos); e o Confrade da Conferência de São Benedito, Sebastião Amasilis Soares.

Também acompanha-

ram de perto a solenidade confrades e consócias “vicentinos” das confrências de São Benedito, Santo Antônio de Pádua; Sagrado Coração de Jesus; São Luiz Gonzaga; Nossa Senhora da Conceição Aparecida, Sagrado Coração de Jesus, além de amigos e admiradores do homenageado.

Hospital de Amor entrega certificado de “Empresa Parceira”

O Hospital de Amor de Barretos (HA) concedeu à CPFL Paulista o certificado “Empresa Parceira 2022”, em razão dos investimentos realizados pelo Instituto CPFL na instituição. A parceria entre a CPFL e o Hospital de Amor completa sete anos em 2023.

Ano em que, por meio do programa CPFL nos Hospitais, a distribuidora apoiou a contratação de mais profissionais para o hospital, colaborando para a ampliação dos atendimentos. Desde 2017, já foram mais de R\$ 8 milhões investidos só no Hospital de Amor.



Oportunidade: Vende-se terreno!



Terreno à venda no bairro Doutor Paulo Prata, direto com o proprietário. Tamanho: 360 m². Medidas: 10 m x 36 m. Melhor localização do bairro. Valor: 90 mil à prazo em até 12 x direto com o proprietário, ou 85 mil à vista. Aceito proposta com veículo de pequeno valor. Tratar com Coutinho: (17) 99701-7360 (WhatsApp).

Leilão Judicial



2ª Vara Cível de Barretos/SP
1ª Praça

ID: 236495



Imóvel residencial

A.T. 864m², A.C. 425m², 3 Suítes, Piscina

Primavera, Barretos/SP

Encerramento: 28/09/2023 a partir das 14h

Leiloeiro Oficial – Renato Schlobach Moyses – JUCESP nº 654

www.rmoyses.com.br

(17) 2137-4337

rp.nucleo@rmoyses.com.br

Renato Moyses LEILÕES

AGENTE AUTORIZADO

GARANTA SEU INGRESSO!
21/09 A 27/09



Centerplex cinemas

VERIFIQUE OS HORÁRIOS DAS SESSÕES EM
WWW.CENTERPLEX.COM.BR

#SeTemSessão
TemDiversão

JORNAL
887 FM

A SUA
RÁDIO
PREFERIDA!

hospitalsaojorge.com.br

**CUIDE,
RESPEITE
E SEMPRE AME!**

HOSPITAL
SÃO JORGE
Compromisso e amor à saúde de sua cidade



**APONTE O
CELULAR!**
SIGA A GENTE!

Proteja as suas

UNHAS
da micose, aqui na Unique!



Unique

@uniquebarretos
9.8225-8347



Dra. Daniele Rezek
CARDIOLOGISTA

Olá!

É frequente o relato de histórias de pessoas que receberam o diagnóstico de diabetes logo após um quadro psicológico agudo ou traumático. Porém, muitas vezes, o paciente já tem muito fatores de risco para desenvolver a doença (como sedentarismo, excesso de peso, má alimentação) e não se pode dizer que foi fruto exclusivo do problema emocional. Existe 3 tipos de diabetes: tipo I, tipo II e gestacional.

Apesar disso, existe uma relação entre o emocional e o diabetes, indiretamente. Isso porque grandes emoções podem influenciar hormônios que tem relação direta na ação da

Diabetes emocional: existe ou não?

insulina no organismo. E como funciona? Quando passamos por um período de estresse, o corpo libera mais hormônios que tem o papel de distribuir energia (que é a glicose) às células, que muitas vezes, não consegue realizar essa função corretamente em pessoas diabéticas ou pré-diabéticas. Sem insulina suficiente e a taxa de glicose circulando no organismo, a glicemia da pessoa sobe.

Indivíduos com diagnóstico de diabetes podem sofrer estafa ou pressão extrema devido ao fato de ter o controle do diabetes e cuidar de si todos os dias que engloba tomar remédio, medir a glicose, comer direito, manter sono adequado, fazer exercícios, etc. além de cuidar do trabalho, da família e que pode ser gatilho para surgimento de transtornos mentais como ansiedade, depressão e distúrbios alimentares. Estudos mostram que

esse estado pode promover alterações inflamatórias na camada de revestimento dos vasos sanguíneos favorecendo as doenças cardiovasculares. Além de que, pessoas nessas situações tendem a ter menor adesão ao tratamento medicamentoso e não medicamentoso. Tudo isso aumenta o risco de problemas e sequelas a longo prazo.

Portanto, não existe diabetes emocional. Quem já é portador de diabetes e passa por emoções ou estresse podem ter os níveis de glicemia prejudicados. Por isso, o tratamento destinado a uma pessoa com diabetes não visa apenas controlar a glicose, mas cuidar do corpo e da mente.

Um ótimo domingo e até o próximo!

Daniele Rezek
Cardiologista
CRM 145.887
RQE 64.850

Artigo

Letícia Sabatella declara diagnóstico de autismo e desmistifica transtorno

A bela e talentosa atriz Letícia Sabatella, 52 anos, revelou nos últimos dias, a descoberta do diagnóstico de autismo. O TEA - Transtorno do Espectro Autista, segundo Letícia, foi considerado de nível leve, e a famosa está aprendendo a lidar e assimilar essa nova realidade.

Porém, esse exemplo de diagnóstico tardio só comprova que, apesar de ser considerado um tipo transtorno restrito à infância, ele tem se manifestado cada vez mais na vida adulta. Mas como conviver com ele? E como descobrir se um adulto possui autismo?

A primeira coisa que fica clara é que o autismo não chegou com a vida adulta, ele sempre esteve lá. Acontece que, quando criança, esse adulto pode não ter sido acompanhado e não ter recebido um diagnóstico na infância por apresentar sintomas mais leves, que podem ser mais difíceis de reconhecer.

A criança autista cresce e esse adulto continua sendo autista. Além disso, um adulto quando não diagnosticado, pode desenvolver ansiedade e depressão, pois não entende os motivos de ser diferente das outras pessoas, já que muitos sintomas ficam camuflados e misturados aos desafios da vida adulta, descaracterizando seus sinais e sintomas.

Mas esse cenário vem mudando a cada dia.

Isso é tão real e alarmante que, pesquisas reve-

lam que, no ano de 2004, 1 em cada 166 pessoas adultas apresentavam sintomas do autismo. Em 2007 essa proporção era de 1 em cada 54 pessoas e em 2021 (no auge da pandemia), esse número chegou a ser de 1 em cada 44 adultos acometidos pelo transtorno.

Dados que mostram a necessidade de uma maior aceitação, divulgação sobre a definição da doença, sintomas e tratamento proposto. Já que, o autismo é um tipo de transtorno que pode trazer prejuízos em qualquer etapa da vida, por isso quando não tratado em idades iniciais, pode acarretar problemas na comunicação, socialização, aprendizagem cognitiva e interações humanas.

O diagnóstico tardio pode provocar o sofrimento desse indivíduo ao longo da vida, com críticas em função de seu comportamento atípico e tentativas em se encaixar no meio social em que vive. O mais comum é que pessoas na fase adulta, diante de alguns destes sintomas, venham a receber muito outros diagnósticos.

Por isso, a busca pelo diagnóstico quando adulto pode ser desafiador por vários motivos: as crenças e preconceitos em relação à saúde mental e o medo de ser julgado, rotulado e discriminado socialmente.

Os sintomas do TEA adulto mais comuns são: dificuldade de interação ou manutenção de amizades mais íntimas; desconforto

durante o contato visual; dificuldade no gerenciamento das emoções; hiper foco em um assunto específico; falar repetidamente sobre um determinado tema; hipersensibilidade a cheiros, sons e texturas que parecem não incomodar aos outros; piadas, sarcasmo ou expressões de duplo sentido não são compreendidas; interesse limitado em atividades; preferência por atividades solitárias; falta de compreensão e reação diante da emoção do outro; expressões faciais e linguagem corporal não compreendidas; entre outros.

Enfim, os palcos onde Letícia Sabatella atua e brilha sempre, jamais poderiam imaginar essa condição de saúde da talentosa atriz. No entanto, lidar com o transtorno de TEA, conhecendo o diagnóstico e entendendo mais sobre o processo e em que nível se encontra, é fundamental para proporcionar ao autista adulto, uma melhor qualidade de vida e bem estar.

O TEA é uma condição, não uma sentença. É uma realidade que necessita acompanhamento profissional frequente e adequado. O quanto antes esse tratamento se iniciar, melhor para que se consiga eficácia no desenvolvimento mental, físico, motor, sensorial e emocional do autista.

Dra. Andréa Ladislau
Psicanalista



17 98231:2200



arnaldo@arnaldotadeucampos.com.br

• ARNALDO TADEU CAMPOS •



Diva como poucas, Paty Xavier, dona do Paty Bistrô, segue nesta semana para Minas onde vai comemorar os oitenta do seu painho e celebrar seu niver na estrada.



Antenor Dias Mariano Alves Cabrera comemora seus dois aninhos ao lado dos pais Luciano Cabrera e dra. Flavia e dos avós Marco Aurélio Mariano Alves e Tânia.



O amigo do artista plástico Renato Amisy, Paulinho Santos, irmão da Graça Santos, comemorou seus 60 ontem, e desde que a mãe do artista teve alta da Santa Casa, a irmã dele, Neide, tem feito almoços para a família aos domingos. Paulinho Santos comemorou seu niver em uma recepção no espaço de eventos em Barretos, com uma autêntica queima do alho, organizada pela sobrinha Roberta Santos. As taças exclusivas para a champanhe foram feitas por Renato Amisy.

OFERTAS IMPERDÍVEIS PARA VOCÊ

FIAT // META
metafiat.com.br

#CONFIANÇAÉNOSSAMARCA

OFERTAS IMPERDÍVEIS PARA VOCÊ

- CRONO PRECISION 1.6: CÂMBIO AUTOMÁTICO PELO PREÇO DE MECÂNICO
- PRÉ-ADOTE A PARTIR DE R\$ 116.990 TAXA ZERO
- STRADA FREEDOM: ÚLTIMAS UNIDADES 23/23 À PRONTA-ENTREGA
- ARGO DRIVE 1.0: A PARTIR DE R\$ 83.990 IPVA 2023 GRÁTIS
- SUPERVALORIZAÇÃO NO SEU USADO DE R\$ 4.000,00
- FASTBACK: TODAS AS VERSÕES COM TAXA ZERO
- COM DESCONTO PARA CNPJ ATIVO
- TORO ENDURANCE: À PRONTA-ENTREGA
- IPVA 2023 GRÁTIS PARA VEÍCULOS 23/23
- COM DESCONTO PARA PRODUTOR RURAL

ACESSE NOSSO SITE

PRECISOU? DOMINGO ABERTO ATÉ ÀS 14 HORAS

DuLiGas

LOJA 1 - AV. 43, N° 30
3322-6314 | 99673-0590 | 3323-6314

LOJA 2 - AV. DOM JOSÉ DE MATOS PEREIRA, N° 790 - BTOS. II
9 9673-7624 | 3323-2295

LOJA 3 - AV. MP 17, N° 745 - MAIS PARQUE
3323-2295 | 99673-7624 | 99207-1057

EcoPower
energia solar

comments

* Em outubro, mês das crianças, chega ao **North Shopping**, a exposição "artistas mirins em ação", que conta com mais de cinquenta obras, todas elaboradas por crianças e jovens de seis a 16 anos, alunos do curso do ateliê da artista **Renata Magalhães de Paula**.

* Super ofertas da **Farma Certa**: Dorflex com 36 R\$25,45, Cloridrato de Fexofenadina antialérgico 60mg genérico R\$26,46 e muitas outras. **Farma Certa** fica no shopping e atende pelo WhatsApp 98156:9778 e abre hoje das 8 às 19h.

* O concurso "**Garoto e Garota - Riodas Pedras Acqua Park 2023**" acontece hoje, às 14h, na Praça de Eventos da sede de campo. Serão eleitos representantes da beleza nas categorias feminina e masculina, com divisão por faixa etária e premiação para cada uma delas.

* Almoço gostoso e descontraído hoje é na...

...**Paty Bistrô**. Experimente o Ancho (farofa de ovo, arroz biro biro e polenta frita) e pague R\$59,00. **Paty Bistrô** fica na avenida José Ducati, 179, ou peça pelo WhatsApp 99109:3122.

* Acontece dia 27 as 19:30h na Câmara Municipal de Barretos a entrega do Título de Cidadão Benemérito de Barretos ao jornalista e escritor **Wilson Luiz Franco de Britto**.

* Hoje é dia dos deliciosos assados da **Casa de Carne Boi Gordo**. Peixe recheado R\$120,00, frango atropelado R\$70,00, pernil R\$75,00, costela recheada R\$85,00 e muitos outros. **Casa de Carne Boi Gordo** fica na 4 esquina 31 atendendo pelo 3322:0221 WhatsApp 98831:4030.

* Frase da empresária show **Paula Cruvinel Seconeli**, dona do **Salão Luiza**: "todas as vezes que a sorte me procurou, ela me encontrou trabalhando".

* Almoço de domingo é o tradicional almoço no **Samaúma**. Peça Penne All Rabiata (molho vermelho, azeitonas verdes e pretas, alcaparras, pimenta e parmesão) e pague R\$37,00. **Samaúma** fica na 22 entre 39 e 41 atendendo pelo 3322:7474 WhatsApp 98128:7474.

* O nutricionista **Raphael Leite** oficializou e está enfim casado com a sua encantadora **Fernanda Vieira Zabeu**.

* Você sofre com a falta de um ou mais dentes e busca uma solução duradoura e eficiente? O Implante dentário pode ser a alternativa ideal para recuperar seu sorriso e sua autoestima. Agende sua avaliação na **OdontoCompany** pelo 3322:8378 ou WhatsApp 99214:8626.

* Maratone neste final de semana e assista os programas **Classe e Connect Shopping** no Facebook, YouTube e Instagram.

ASSADOS DE DOMINGO À PARTIR DAS 12H

FRANGO SIMPLES	R\$ 45,00
FRANGO RECHEADO	R\$ 55,00
FRANGO ATROPELADO	R\$ 70,00
COSTELA	R\$ 75,00
COSTELA RECHEADA	R\$ 85,00
MAMINHA	R\$ 120,00
PONTA DE PEITO	R\$ 75,00
ROCAMBOLE DE CARNE	R\$ 80,00
PEIXE RECHEADO	R\$ 120,00
LOMBO, PERNIL E PALETA	R\$ 75,00
PANCETA RECHEADA	R\$ 75,00

CASA DE CARNE BOI GORDO
(17) 3322:0221
(17) 9 8831:4030
RUA 4, ESQ. C/ AV. 31

Feira do LIVRO

PRAÇA DE EVENTOS 14 de set a 25 de out

Amigos do LIVRO NORTH BARRETOS

VESTIBULAR FACULDADE BARRETOS

PROVA PRESENCIAL - 01/10

INSCRIÇÃO GRATUITA
faculdadebarretos.edu.br
17 3321-1200

BOLSAS DE ESTUDOS COM ATÉ 100% de desconto

Faculdade Barretos

www.arnaldotadeucampos.com.br



f | arnaldotadeucampos
i | arnaldotadeucampos

• ARNALDO TADEU CAMPOS •



O renomado cirurgião plástico dr. Regis Geraige, comemora hoje mais um niver ao lado das mulheres de sua vida, a sua dra. Suelen Carlomagno e as filhas Fernanda e Helena.



Carlos Santos e Jaqueline comemoram amanhã dez anos de casados, Bodas de Estanho, ao lado dos filhos Juan e Ellena.



Rafael Gomes é dono Smart Wash, Smart Lub e Sr. Bigode e breve inaugura no shopping o Sr. Japa, comemora hoje seu niver ao lado da filha Marina.

Perfil

FABIANA DIAS

@FABIANADIAS.VNI

EMPRESÁRIA
GESTORA
VENDEDORA
TREINADORA

VNI VALOR NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Deus
QUANTAS VEZES VOCÊ DEIXA TOCAR O TELEFONE ANTES DE ATENDER?
Vixe, depende muito, mas atendo assim que vejo

MULHER BONITA
Posso trocar por mulher de Referência?
Luiza Helena Trajano, referência de empresaria e marketing, empenhada e forte

PIOR SENTIMENTO DO MUNDO
Raiva e desprezo
MELHOR SENTIMENTO DO MUNDO
Alegria

O PRIMEIRO PENSAMENTO QUE VOCÊ TEM AO ACORDAR
Bora pro novo dia, levanta dessa cama que você não é herdeira

SE PUDESSE SER OUTRA PESSOA QUEM SERIA?
Eu mesma
O QUE TEM DEBAIXO DA CAMA?
Talvez um controle remoto

SIGNO
Virgem
APELIDO
Fa, Fabi e Bia (só os mais íntimos me chamam assim)

ONDE NASCEU
Ipaussu/SP
O QUE FAZ
Empresária, gestora, vendedora e treinadora

O QUE GOSTARIA DE FAZER
Viajar mais, ensinar mais
COR
Azul

BÁSICO NO SUPERMERCADO
Carne e cerveja
NA FEIRA
Banana

NA BOUTIQUE
Vestido
GRIFE
Vestido

PERFUME
Channel, La Vie e Yves Saint Laurent
SABONETE
Dove

CREME DENTAL
Colgate
ASSISTINDO TV
Desenho animado

LENDO REVISTA
Forbes e InfoMoney
CHIQUE É...
Ser educado, sorriso no rosto, humildade, ter amigos e honestidade

BREGA É....
Brigar. tratar as pessoas com indiferença, soberba, falsidade e Crocs
PRATO
Macarronada

VOCÊ NA COZINHA

As vezes amo, as vezes odeio
BEBIDA
Vinho
DOCE OU SALGADO
Salgado
QUEM LEVARIA PARA UMA ILHA DESERTA
Camila Sayuri
O QUE LEVARIA
Comida, roupa, repelente, protetor e cobertas
AMOR
Leveza
PAIXÃO
Intensidade
CARINHO
Amo muito
SEXO
Sempre bom
UM RECADO
Diferença entre FAMA e SUCESSO é status que tem, ou que tenta mostrar, contra o saldo da conta e trabalho duro
OBJETO DE DESEJO
No momento, construção da minha casa e expansão da VNI
SONHO
Inspirar e formas muitas pessoas de sucesso
SONHO MALUCO
Mudar o mundo
FANTASIA
Não tenho
REALIDADE
Meu dia a dia
CANTOR
Gosto de vários
CANTORA
Gosto de vários, mas a Camila Sayuri é a melhor
ARTE
Exposições de arte abstrata
PRIMEIRO AMOR
Mãe
PRIMEIRO BEIJO
Não me lembro
UMA GAFFE
Trocar nomes
UMA VIAGEM
Escócia
A PRÓXIMA
Planejando
CIDADE
Ipaussu, Barretos (apesar do calor) Extrema MG
PAÍS
Difícil, eu sempre quero morar em todos os lugares que visito
UM LUGAR
Depende do dia, quando estou animada, um bar com os amigos, quando estou quietinha minha casa
CANTO DA CASA QUE MAIS GOSTA
Varanda
ALGUÉM ESPECIAL
Minha irmã, esposa, mãe, pai, família e amigos
MOMENTO ECONÔMICO
Feliz pelo programa minha casa minha vida estar em alta
MOMENTO POLÍTICO
Conturbado, prefiro não falar
UM ÍDOLO
Deus
UM NOME
Aurora, Alice, Enzo e Arthur
LUGAR PARA CURTIR SOZINHA
Qualquer lugar é lugar
AMO
Trabalhar, momento com meu amor.

Estar com meus amigos, cervejinha e viajar
DETESTO
Perder tempo e esperar
LIVRO
O poder da ação, gerente Minuto
QUE JEITO DORME
Espaçosa demais, Camila diz que na transversal
ACORDA
Entre 7h-8h da manhã, de domingo eu durmo quase o dia todo
DEITA
Tarde, 1h – 2h da manhã depende do dia
ALEGRIA
Estar bem
TRISTEZA
Ansiedade, problemas sem solução muito rápida
FELICIDADE
Momentos em que me contento com meus resultados, pessoais e profissionais
QUALIDADE
Persistente, determinada e observadora
DEFEITO
Perfeccionista, detalhista, entre outros rs
MEDO
Não chegar aonde quero, mas só depende de mim
O BEM DO MUNDO
Cuidado e amor
O MAL DO MUNDO
Preconceito e rancor
FLOR
Girassol, tulipas e rosas
ESTILO DE VIDA
Vida social a todo vapor
ESTILO DE SE VESTIR
Elegante, clássico, monocromático, depende do meu momento de vida
LUGARES DA MODA
Channel e Dior
UMA FRASE SUA
Persistência vence tudo!
PALAVRA PREFERIDA
Disciplina
PALAVRA QUE MAIS DETESTA
Não sei
DONS QUE GOSTARIA DE POSSUIR
Sobrenatural ? Leitura de mentes, seria engraçado, mas com um botão de liga e desliga pra não enlouquecer
LEMA DE VIDA
Levanta-se e faça acontecer, faz ou nem começa!
QUAL OBJETO SEU
QUE SALVARIA
PRIMEIRO DE UM SUPOSTO INCÊNDIO
Se for o objeto, seria Notebook
ONDE E QUANDO FOI MAIS FELIZ
São muitos momentos, mas o dia que dei o primeiro passo para mudar minha vida, 15 anos, ensino médio, foi lá que comecei minha transformação
PRIMEIRA COISA QUE DIRIA PARA DEUS QUANDO O ENCONTRASSE
Não foi fácil, mas consegui!
QUEM É VOCÊ.....
Sou animada, extrovertida e muito focada! Faço do meu dia a dia uma superação com garra e determinação buscando meus objetivos



NOME
Fabiana Dias
FILHA DE
Wilson Dias e Dulcinea Batista
IRMÃ DE
Jéssica Dias
CASADA COM
Camila Sayuri
QUANTIDADE DE VELAS NO RECENTE BOLO DE ANIVERSÁRIO
28
FUROS NA ORELHA
1
TATUAGENS
16
ONDE JÁ FOI E GOSTOU
Em nível internacional Irlanda, Escócia, Holanda, França... Nacional – Gramado e todos os lugares no meio do mato, fazendas, pousadas.
O QUE JÁ FEZ E SE ARREPENDEU
Nada do que fiz me arrependo
JÁ CHOROU POR ALGUÉM?
Sim, quem nunca?
PEIXE OU CARNE
Carne
METADE CHEIO OU METADE VAZIO
Metade cheio
LENÇÓIS DE CAMA LISOS OU ESTAMPADOS
Lisos
COR DAS MEIAS
Branco, preto e cinza
ESTÁ OUVINDO ALGUMA MÚSICA AGORA?
Sim, Tiago e Ze Felipe – Entregador de Toalhas (Atual Vício)
AMIGO (A) MAIS DISTANTE QUE VOCÊ TEM?
Darianne e Yanca
O MELHOR AMIGO(A)

BIOTOSS XAROPE EDULTIDE GUACO COM 120ML R\$ 29,90

CIFLOGEX MENTA E LIMÃO 3MG CIMED 12 PASTILHAS R\$ 20,52

CLORIDRATO DE FEXOFENADIA CIMED 60MH R\$ 26,46

DORFLEX RELAXANTE MUSCULAR 36 COMPRIMIDOS R\$ 25,45

FARMA CERTA NORTH SHOPPING BARRETOS
farmacertabarretos

(17) 9 8156-9778

PROMO ANIVERSÁRIO DE BARRETOS

INCLUI: CALÇA, CAMISA, CAMISETA, MEIAS (PAR), ROUPAS ÍNTIMAS (PEÇA), ROUPAS DE CAMA, BLUSAS SIMPLES FEMININAS, CALÇAS SIMPLES FEMININAS.

CESTO COM 21 PEGAS R\$ 85,00

PRAZO DE ENTREGA: 1 DIA ÚTIL
VALOR NÃO É DISPONÍVEL A DESCONTO A CONVENIADOS. DESCONTO PARA LAVAGEM E SECAGEM ROUPAS LAVADAS SECAS E EMBALADAS (NÃO INCLUI PASSADORIA)

(17) 99167-9736
RUA 18, 1650 - AO LADO DA MAISON

BARRETOS MIX CLEAN LAVANDERIA

Brasil prepara inclusão de vacinas de covid-19 no calendário de rotina

Após mais de 540 milhões de doses aplicadas em quase três anos, o Brasil vive em 2023 um período de transição na vacinação contra a covid-19, das campanhas emergenciais para a imunização de rotina. A avaliação foi feita na quarta-feira (20) pelo diretor do Programa Nacional de Imunizações (PNI), Eder Gatti.

O diretor disse que os municípios trabalham há praticamente três anos em uma campanha de vacinação contra a covid,

mas a mudança no cenário epidemiológico da doença requer a incorporação dessa vacina no calendário do programa.

Em 2023, o Ministério da Saúde estendeu a vacinação com doses de reforço bivalentes para toda a população acima de 12 anos de idade. A adesão, porém, foi baixa até mesmo para os grupos prioritários, considerados de maior risco de agravamento da doença.

Para 2024, a proposta ainda em elaboração é a adoção de um calendário

de vacinação contra a covid-19 na rotina de crianças menores de 5 anos, e doses de reforço periódicas ao menos uma vez por ano para grupos de risco, como idosos, imunocomprometidos (pacientes com sistema imunológico debilitado) e gestantes, seguindo orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS). Há ainda a possibilidade de inclusão de outros grupos como profissionais de saúde e comunidades tradicionais.

Ministério de Minas e Energia não vê necessidade para horário de verão

O Ministério de Minas e Energia (MME) avaliou não ser necessário, por enquanto, a implantação do Horário de Verão em 2023. "Em virtude do planejamento seguro implantado pelo ministério desde os primeiros meses do governo, os dados não apontam, até o momento, para nenhuma necessidade de implementação do horário de verão", disse a pasta, em nota.

Segundo o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS), os níveis de Energia Armazenada nos reservatórios devem se manter acima de 70% em setembro nas regiões Sul, Norte, Sudeste e Centro-



-Oeste, o que representa estabilidade no sistema. O ONS também ressalta que o período tipicamente seco está próximo do seu encerramento.

Criado em 1931, o horário de verão foi extinto pelo governo federal em

2019, com base em estudos que apontaram a pouca efetividade na economia energética. O governo da época também se baseou em estudos da área da saúde sobre os impactos da mudança no relógio biológico das pessoas.

Raphael Dutra participa de Aula Magna com o professor Luiz Carlos Bresser Pereira na FGV

Nesta quinta-feira (21), Raphael Dutra, advogado e ex-vereador, que atualmente está cursando o mestrado em gestão e políticas públicas na Fundação Getúlio Vargas (FGV), teve o privilégio de participar de uma Aula Magna especial.

A Aula Magna foi conduzida pelo professor Luiz Carlos Bresser Pereira, uma figura de destaque no cenário da administração pública brasileira e internacional. Bresser Pereira é reconhecido por suas contribuições significativas para o desenvolvimento do Estado e da República, tendo desempenhado um papel crucial na molda-



Raphael Dutra ao lado do professor Luiz Carlos Bresser Pereira

gem da história do setor público.

"A Aula Magna proporcionou aos presentes uma oportunidade valiosa de absorver a sabedoria e a experiência de Luiz Carlos Bresser Pereira,

que continua a deixar sua marca na trajetória da administração pública, inspirando novas gerações de líderes e profissionais em busca de um Estado desenvolvimentista e republicano", disse Dutra.

Secretaria da Saúde registra aumento de 102% nos atendimentos por efeitos do calor

A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo registrou, nos sete primeiros meses de 2023, um aumento de 102,5% nos atendimentos ambulatoriais e internações por causas relativas à exposição ao calor em relação a 2022. Foram 312 neste ano e 154 no mesmo período de 2022.

A pasta reforça a toda a população a necessidade de cuidados redobrados durante esta semana, quando as altas temperaturas no estado de São Paulo podem chegar aos níveis mais elevados do ano. Pessoas com mais de 60 anos, crianças com menos de quatro anos e pessoas com deficiências cognitivas são as mais afetadas.

"Os principais cuidados são tomar líquidos, principalmente água, no mínimo um litro e meio a dois litros,

que devem ser ingeridos ao longo do dia e não de uma vez só; os ambientes devem ser mantidos arejados e frescos; usar roupas leves; e, se for realizar exercício físico ou passeios, fazer isso antes das 10 ou depois das 16 horas, evitando ficar em exposição ao sol mais intenso," afirma a médica geriatra Erica Boteom.

Esses cuidados são especialmente necessários para os idosos, crianças de colo e pessoas com alterações cognitivas, pois estas têm capacidade reduzida de perceber ou comunicar a sede e regular a própria temperatura, mas são recomendações que devem ser observadas por todos. As pessoas que são parte desses grupos de risco precisam de muita atenção do cuidador para não correr o risco de desidratação e efei-

tos colaterais durante esses dias de calor extremo, que podem levar até a óbito. Em 2023, a SES registrou cinco mortes por causas relacionadas ao calor.

"Por mais que seja por período curto, nunca se deve deixar a criança dentro do carro nesse momento, em que temos temperaturas elevadas até o começo da noite, porque o carro é uma estrutura metálica e, portanto, ele aquece com a temperatura externa e, dentro, a temperatura é mais elevada do que do lado de fora," aponta o Dr. Jamil Caldas, pediatra e Diretor da Divisão de Neonatologia do Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM) da Unicamp. Segundo ele, óbitos por este motivo são frequentes.

Indústria e sindicatos divergem sobre grau de redução dos juros

O corte de 0,5 ponto percentual nos juros básicos foi recebido de maneira distinta pelas entidades do setor produtivo. A indústria considera adequado o ritmo de redução, mas as centrais sindicais cobram cortes maiores e consideram que a política monetária ainda está restritiva.

Segundo a Confedera-

ção Nacional da Indústria (CNI), a decisão do Comitê de Política Monetária (Copom) foi adequada. A entidade ressalta que a expectativa de cortes nas próximas reuniões ajudará a reduzir pressões negativas sobre a economia.

"A redução da Selic é necessária, não compromete o processo de combate

à inflação e evita mais restrições à atividade industrial", afirmou em nota o presidente da CNI, Robson Andrade. Ele afirmou ser necessário reverter o quadro negativo de concessão de crédito às empresas, que caiu 5% nos sete primeiros meses do ano na comparação com o mesmo período do ano passado.

Buraco no piso da saúde para este ano pode chegar a R\$ 21 bilhões

Reinstituído pelo novo arcabouço fiscal, o piso de gastos para a saúde requer que o governo destine até R\$ 21 bilhões para a área ainda este ano, disse nesta sexta-feira (22) o secretário de Orçamento Federal do Ministério do Planejamento, Paulo Bijos. Ele disse que o governo está avaliando as opções de onde tirar recursos para gastar os R\$ 189 bilhões de limite mínimo.

Segundo o antigo teto de gastos, os limites mínimos para a saúde e a educação eram corrigidos conforme os gastos de 2016, corrigidos pela inflação oficial pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo

(IPCA). O novo arcabouço restabeleceu a regra anterior, que obriga o governo a aplicar 15% da receita corrente líquida (RCL) em valores atualizados, conforme determina a Constituição.

Atualmente, o Orçamento de 2023 reserva R\$ 168 bilhões para a saúde.

O Relatório Bimestral de Avaliação de Receitas e Despesas, documento que atualiza as estimativas sobre o Orçamento divulgado nesta sexta-feira, atualizou as estimativas da RCL para cerca de R\$ 1,26 trilhão, elevando o limite mínimo para R\$ 189 bilhões.

A EMPRESA CONDUCENTRO C F C DE CONDUTORES DE VEÍCULOS DE BARRETOS, encerra suas atividades em 21.09.2023 para ministração dos cursos especializados, e torna público que a secretaria para guarda e manuseio dos processos de cursos especializados, funcionará na Ay. 23 nº 937 — centro, na AUTO ESCOLA CENTRAL, pelo tempo previsto na Portaria DETRAN 557/2015. Os alunos que por ventura necessitarem de segunda via de certificados e/ou outros documentos devem se dirigir a AUTO ESCOLA ACIMA, no horário das 8:00 as 18:00h. de segunda a sábado.

OFERTAS VALIDAS DE 23/09 A 30/09/2023, OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

Passador

SUPERMERCADO

CHEQUE PRÉ PARA 40 DIAS SEM JUROS

SOMENTE PARA CLIENTES JÁ CADASTRADOS

ARROZ DONA BIJU TIPO 1 PCT 5KG.....	22,96	MAMA O PAPAIA KG.....	4,82
OLEO DE SOJA VILA VELHA 900ML.....	4,89	DESODORANTE AXE AEROSOL 150ML.....	11,88
CAFE RODEIO TRADICIONAL PCT 500GR.....	12,68	SHAMPOO TRESEMME 400ML.....	16,89
CHA MATTE LEÃO 250GR.....	5,88	DETERGENTE TRIEX 500ML.....	1,48
SUSTAGEN KIDS 380GR.....	20,94	PANELA DE PRESSÃO EIRILAR POLIDA 4,5L.....	59,85
TOALHA DE PAPEL SORELLA C/2 ROLOS.....	4,56	ENERGETICO RED BULL LATA 250ML.....	6,89
PESSEGO GB LATA 450GR.....	13,86	REFRIGERANTE JABOTI PET 2 LTS.....	3,74
MAIONESE ARISCO POTE 500GR.....	5,88	CERVEJA SPATEN LATA 350ML.....	3,76
REPOLHO VERDE KG.....	2,36	VINHO GATO NEGRO 750ML.....	28,38
PEPINO JAPONES KG.....	3,92	VODKA ABSOLUT 1 LITRO.....	82,48

DOMINGO ABERTO DAS 8:00 AS 12:00HS

Rua 40, Esq. 33 - Bairro Baroni Barretos - SP - Fone: 3322-7212

Passador

SUPERMERCADO

entregas rápidas

LEVITY PREMIUM PH

9.38

★★★★★

R\$ 18.00

3102 - 0615

98194 - 2909

NETO

★★★★★

Micronet

INFORMÁTICA

(17) 3322.9133 / 3325.6213

E-mail: micronetbarretos@terra.com.br

Site: www.micronetbarretos.net

Computadores - Notebooks - Impressoras - Assistência Técnica - Suprimentos em Geral

Av. Frade Monte, 1436 - CEP 14.783-226 / Barretos/SP

Assistência em cartões

oleto Ticket

SELF-SERVICE

MARMITAS

MARMITEX

Ocasarão

Rua 6, N° 855 entre as avenidas 13x15.

3322-9915 / 3322-1604 / 98144-7779

A fruta gostosa de beber!

LAÍROS

00

Avenida 29 esq. Rua 32 - Disque entregas: 3323-4041 | 98191-0178 - Barretos SP